

▼ ПРО ЗДОРОВЬЕ

ИНСУЛЬТ: РАЗВЕИВАЕМ МИФЫ



Ежегодно с 28 октября по 3 ноября проходит Всемирная неделя борьбы с инсультом. В этой статье мы собрали пять популярных заблуждений, касающихся данного заболевания.

Миф 1. Инсульт – это кровоизлияние в мозг

Это, пожалуй, самое популярное мнение. Однако кровоизлияние в мозг – всего лишь одна из разновидностей инсульта – геморрагического. Самым же распространенным считается ишемический, возникающий в результате закупорки или спазмов артериальных церебральных сосудов, что ведёт к недостаточному кровоснабжению тканей и развитию инфаркта мозга.

Миф 2. Инсульт – это заболевание пожилых

Действительно, вероятность развития данного заболевания с годами увеличивается. Однако инсульт

может случиться не только у людей преклонного возраста. Факторы риска сейчас «молодеют». К примеру, ожирением и гипертонией стали чаще страдать совсем нестарые мужчины и женщины, и даже юные парни и девушки.

Миф 3. Основной симптом инсульта – это головная боль

При инсульте у человека бывает приступ резкой головной боли. Но есть и другие симптомы, которые важно не пропустить. Для этого недуга чаще всего характерна внезапная слабость в конечностях и мышцах лица, нарушение походки, координации движений, речи или ее понимания, выраженное головокружение, внезапное



Foto: lvabchealthonline.com

нарушение зрения или слуха, онемение конечностей или участков лица, потеря сознания. Если есть хотя бы один или несколько симптомов, необходимо срочно вызвать скорую помощь!

Миф 4. При появлении симптомов надо денек отлежаться и подождать, начинать беспокоиться, только если они не проходят

Это один из самых опасных мифов! Клетки мозга в условиях кислородного голодания начинают очень быстро погибать. От того, сколько времемен пройдёт между первыми признаками

инфаркта и получением медицинской помощи, зависит объем повреждения мозга, а также то, насколько эффективным будет дальнейшее лечение и восстановление утраченных функций организма.

Миф 5. Пройдя курс лечения после инсульта, можно прекратить прием лекарственных средств

Поскольку риск повторного инсульта значительно выше, чем первичного, прием лекарственных средств, назначенных врачом, обязательен.

▲ ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗ и МП»

